

元気！長生き！そして幸せに！のヒントがあります。



お口の健康から元気な毎日

いくつになっても美味しいものを食べて毎日元気に過ごしたいと誰もが願う事と思います。

*よくおでかけする。*毎日お酒を飲む。*かかりつけ歯科医がいる。*財布は自分が握る。

*仕事をしている、ボランティア活動をしている。*自分は健康だと思う。

こんな人が長生きと「ピンピンコロリの法則」著者星先生のお話を是非伺ってはいかがでしょうか。

日 時：平成23年11月6日（日）午後1時00分～2時30分

場 所：クリエイトホール（八王子市生涯学習センター）11階 視聴覚室

042（648）2231

講 師：星 且二（ほし たんじ）先生

首都大学東京大学院 都市システム科学専攻域 教授

参加費：無料



(プロフィール)

福島県立医科大学をご卒業して東京大学で医学博士を取得。東京都衛生局、厚生省国立公衆院、厚生省大臣官房医系技官併任、ロンドン大学大学院留学を経て現職に至ります。公衆衛生のエキスパートとして「健康長寿」に関する研究の第一人者として現在ご活躍中です。

(著書)「ピンピンコロリの法則～おでかけ好きは長寿の秘訣～」ワニブックス

「21世紀の生活習慣病対策 あしたも元気」現代けんこう出版 等多数出版

※定員（60名）に限りがございます、あらかじめご了承ください。



(会場案内図)

後 援) 八王子市

八王子市歯科医会

問い合わせ) 東京都八南歯科医師会事務局 (平日午前9時～午後5時) 学術担当: 小山迄

042 (635) 8463

ご希望の方は 10月15日(土)～11月4日(金)迄 FAXにてお申し込みください。

先着順にてお申し込みの方が定員になり次第、受付を終了させていただきます。

(FAXができない場合は、お電話でお問い合わせください。)

FAX 先 (八南歯科医師会事務局) : 042 (635) 4805

————— (切り取らずにそのまま FAX してください) —————

ふりがな

お名前)

(男・女)

ご住所)

電話番号)

()