

# オーラルフレイル予防 認知症と歯科 市民・介護・医療職等対象 公開講演会

## オーラルフレイル予防からの健康長寿 ～何が勝負の分かれ目なのか～



講師：飯島 勝矢 先生

東京大学 高齢社会総合研究機構 教授

健康寿命を延ばすには、心身の健康かつ生きがいを持った社会参加が必要です。健康と要介護の間であるフレイル（虚弱）は健康な状態に戻れる可能性を持った時期であり、近年、特に口腔機能の些細な衰えとしての新概念「オーラルフレイル」が位置づけられ、より早い段階からの予防対策が我々の健康寿命を決定づけます。一体自分がどこに立たされているのか、一度皆で考え直してみましよう。

## 認知症と歯科

～認知症になる前にすること、認知症になったらすること～



講師：菊谷 武 先生

日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック 院長  
日本歯科大学 生命歯学部研究科臨床口腔機能学 教授

“認知症”突然に診断されたその病名は、本人、家族を惑わします。これから、どんなことが起きるのだろうか。認知症では、日常生活を送るために家族をはじめ多くの人たちの支援が必要となります。いままで、人生に彩を添えてくれた大切な自分の歯や義歯など、いつまでも口の中で機能するように、手入れを怠ってはいけません。かかりつけの先生に相談してください。きっとともに支えてくださるはずですよ。

日 時：2017年1月8日（日）午後1時から4時まで  
（開場は午後12時30分から）

場 所：八王子市学園都市センターイベントホール（八王子東急スクエア12階）

対 象：どなたでもご参加いただけます（先着約250名）

参加費：無料 申込不要 直接会場へお越しください

### 情報提供 ブース設置

- ヘルシーフードより  
らくらく嚥下食  
無料サンプル
- 八王子言語聴覚士  
ネットワークや  
東京都歯科衛生士会など  
各種団体からの  
取り組みなど

主催 公益社団法人東京都八南歯科医師会八王子支部（八王子歯科医会）

共催 八王子市 / 八南歯科医師会 / 八王子市医師会 / 八王子薬剤師会 /  
八王子介護サービス事業者連絡協議会 / 八王子介護支援専門員連絡協議会 /  
八王子言語聴覚士ネットワーク