

# 糖尿病 医療連携の紹介・逆紹介のポイント

かかりつけ医

## 紹介目的

### 専門的な治療や指導等

- 血糖コントロール
- 栄養指導
- インスリン等注射薬導入
- 合併症検査・治療
- 外来糖尿病教室
- 治療方針のアドバイス
- 教育入院
- 定期受診 など

### 専門医との連携が必要な場合

- 1型糖尿病の疑い
- 妊娠
- 小児糖尿病 など

### 緊急を要する治療

- ケトーシス・著しい高血糖
- 重症の低血糖
- その他の緊急治療

紹介

専門医

このツールにおける「専門医」とは、医師会や学会で認定する専門医に限らず主に糖尿病を診察する医師のことです。

## 逆紹介目的

逆紹介 (返送を含む)

- 治療方針決定(合併症含む)
- コントロール改善
- 状態安定
- 指導・検査終了

## 定期検査(年1回を目安)

- 心電図
- 眼科
- 尿中アルブミン／尿蛋白
- アキレス腱反射・足の診察
- 歯科(歯周病)

## 血糖コントロール目標

※この図のHbA1cはNGSP値

目標	コントロール目標値 注4)		
	血糖正常化を目指す際の目標 注1)	合併症予防のための目標 注2)	治療強化が困難な際の目標 注3)
HbA1c(%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

治療目標は年齢、罹患期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定する。

- 注1) 適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。
- 注2) 合併症予防の観点からHbA1cの目標値を7%未満とする。対応する血糖値としては、空腹時血糖値130mg/dl未満、食後2時間血糖値180mg/dl未満をおおよその目安とする。
- 注3) 低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。
- 注4) いずれも成人に対しての目標値であり、また妊婦例は除くものとする。